



2024-2025

Manual de recursos



nami | Yakima
National Alliance on Mental Illness





NAMI Yakima es una filial de la National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales), la organización comunitaria de salud mental más grande del país, y NAMI Washington. Nuestra misión es brindar apoyo, educación y defensa a las personas afectadas por enfermedades mentales, sus familias, amigos y la comunidad.

Todos los grupos de apoyo, clases y presentaciones son gratuitos y están dirigidos por voluntarios capacitados. Si estás buscando apoyo o necesitas información sobre cómo manejar mejor un problema de salud mental en ti o en un ser querido, no estás solo. NAMI está aquí para ti.

Aprende más sobre nuestros programas e inscripciones por visitando nuestro sitio web.

[NAMIYAKIMA.ORG](https://www.namiyakima.org)





ÍNDICE

Grupos de Apoyo NAMI	Página 1
Programas NAMI	Página 1
Membresías NAMI	Página 2
211	Página 3
Crisis	Página 3
Ropa para clima frío	Página 4
Albergues	Página 5-6
Ayuda para el pago de alquiler y servicios públicos	Página 6
Transporte	Página 7
Agresión sexual y violencia doméstica	Página 8
Alimentos	Página 9-10
Servicios de inmigración	Página 10
Atención médica	Página 11-12
Servicios con adicciones	Página 13-14
Recursos LGBTQ+	Página 14
Recursos para jóvenes	Página 15-16
Veteranos	Página 17
Recursos varios	Página 18

GRUPOS DE APOYO

▶ **El grupo de apoyo y recuperación NAMI**

Un grupo de apoyo semanal para personas que viven con una enfermedad mental.

Cuándo: Miércoles, de 7:00 a 8:30pm

Dónde: reunión virtual por Zoom, es necesario inscribirse

www.namiyakima.org



▶ **El grupo de apoyo familiar NAMI**

Visite nuestra página web para ver los grupos virtuales de apoyo para las familias.

www.namiwa.org/es/support-groups



PROGRAMAS

▶ **Rompiendo el silencio**

Rompiendo el silencio es una presentación gratuita de 50 minutos basada en pruebas y diseñada para estudiantes de la secundaria y preparatoria.

Sus estudiantes aprenderán sobre las enfermedades mentales a través de una breve presentación, videos cortos y el testimonio personal de un joven adulto que describe su camino hacia la recuperación.

▶ **Familia a familia NAMI**

Orientado a familias y amigos de personas con enfermedades mentales, diseñado para facilitar una mejor comprensión de la enfermedad mental, aumentar las habilidades de afrontamiento y empoderar a los participantes para convertirse en defensores de sus familiares. Diseñado como un programa basado en evidencia por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).

▶ **Familia y amigos NAMI**

Seminario de cinco horas que se ofrece trimestralmente para brindar información básica y apoyo a las personas con seres queridos que tienen una enfermedad mental. Es necesario preinscribirse: (509) 452-8229

▶ **Frente doméstico NAMI**

Programa de educación diseñado específicamente para seres queridos de militares y veteranos que experimentan síntomas de una enfermedad mental. Las clases se reúnen semanalmente durante seis sesiones.

► **Proveedor NAMI**

Proveedor NAMI es un programa de desarrollo para proveedores de atención médica, personal administrativo, personal operativo y estudiantes que trabajan directamente con personas afectadas por enfermedades mentales. Es una experiencia que dota a los participantes de una comprensión más profunda de las enfermedades mentales y de la confianza necesaria para atender a las personas y a las familias de forma colaborativa.

MEMBRESÍAS NAMI

► **¡Conviértase en miembro hoy!**

Nos dedicamos a construir vidas mejores para todas las personas de Yakima y, como organización de base, necesitamos su apoyo para continuar con estos esfuerzos.

Las cuotas de membresía ayudan a NAMI Yakima a ofrecer programas y grupos de apoyo gratuitos, esfuerzos de promoción en todos los niveles de gobierno para el acceso a los tratamientos y servicios, y a combatir el estigma a través de la información y la concientización.

Como miembro de NAMI Yakima tendrás acceso a:

- Capacitación y educación profesional
- Dirigir clases, grupos o presentaciones relacionadas con tu capacitación y educación
- Recibir la información y las noticias más recientes sobre salud mental vía correo electrónico y nuestra revista insignia, NAMI Advocate
- Descuentos en la tienda NAMI e inscripción en la Convención Nacional de NAMI

¡La membresía comienza en 5 dólares!

- 5 dólares al año por una membresía puerta abierta para un solo miembro con recursos financieros limitados
- 40 dólares al año por una membresía regular para una persona
- 60 dólares al año por una membresía familiar para todos los miembros que viven en el mismo domicilio

Las membresías pueden renovarse anualmente.

Su membresía asegurará que ninguna persona o familia esté sola en su viaje de salud mental y podamos seguir ofreciendo servicios gratuitos de salud mental en la comunidad.

¡Aprende más y conviértete en miembro hoy!



2·1·1

Washington

2-1-1 es un servicio comunitario gratuito y confidencial y tu conexión única con los servicios locales que necesitas, como servicios públicos, alimentos, vivienda, salud, recursos para COVID, cuidado infantil, programas después de clases, cuidado de personas mayores, intervención de crisis y mucho más.

Washington:
Marque 2-1-1

Fuera de Washington:
1-877-211-9274

En línea:
WA211.org

CRISIS

▶ **Línea de texto Crisis**

Envíe mensaje de texto “Home” a 741741

Línea de ayuda NAMI: 1 (800) 6264

Envíe mensaje de texto “friend” a 62640

Correo electrónico: helpline@nami.org

▶ **Línea para la prevención de suicidio y crisis de salud mental**

(509) 575-4084 o envíe un mensaje de texto a 988

▶ **Línea de crisis para veteranos**

Marque 988 y presione #1 o envíe mensaje de texto a 838255

▶ **Defensa para víctimas de Aspen— atención médica integral**

Programa para víctimas de crimen de agresión sexual:

Línea directa de 24 horas: (509) 452-9675 o (509) 575-4084

ROPA PARA CLIMA FRÍO

▶ **Love INC**

226 S 1st St, Yakima, WA // (509) 453-0214
Llame al Centro de Conexión: (509) 453-0214
Oficina principal: (509) 453-2942
Lunes a jueves, de 10:00am a 3:00pm

▶ **Yakima Union Gospel Mission Artículos de necesidad básica**

1300 N 1st St, Yakima, WA // (509) 248-4510
www.yugm.org

▶ **Yakima Neighborhood Health Services Pañales**

12 S 8th St, Yakima, WA // (509) 249-6232
Lunes a viernes, 9:00am a mediodía, y 1:00pm a 4:00pm
www.ynhhs.org

▶ **Triumph Yakima Valley Banco de pañales – Solo tallas 1 & 3**

102 S Naches Ave, Yakima, WA // (509) 248-1800
Lunes a viernes, de 9:00am a 4:30pm
www.triumphtx.org

▶ **Yakima Seventh-Day Adventist Church – Despensa de alimentos**

507 N 35th Ave, Yakima, WA // (509) 453-2041
Martes, de 9:30 a 11:30am Sólo accesible en coche
www.yakimasda.org

▶ **YWCA de Yakima Armario para mujeres que trabajan**

818 W Yakima Ave, Yakima, WA // (509) 823-1811 o (509) 823-1817
Sólo con cita previa
www.ywcayakima.org

▶ **Salvation Army of Yakima Vales de ropa**

9 S 6th Ave, Yakima, WA // (509) 453-3139
Lunes a viernes, de 10:00am a 2:00pm
www.yakima.salvationarmy.org

▶ **Salvation Army of Yakima Abrigos para niños**

9 S 6th Ave, Yakima, WA // (509) 453-3139
Lunes a viernes, de 9:00am a 1:00pm
www.yakima.salvationarmy.org

ALBERGUES

► **Union Gospel Mission**

Albergue, alimentación y ropa para hombres, mujeres y niños.

Servicios médicos disponibles en las instalaciones.

1300 N 1st St. Yakima, WA // (509) 248-4510

Lunes, miércoles y viernes de 1:00 a 3:00pm

► **Noah's Ark, Wapato**

Comidas, regaderas, lavandería y camas para pasar la noche, abierto todo el año.

117 E 2nd St, Wapato, WA // (509) 877-6337

► **YWCA Albergue de emergencia para víctimas de violencia doméstica**

Atiende a mujeres y niños

818 W Yakima Ave, Yakima, WA // (509) 248-7796

Abierto las 24 horas del día

www.ywcayakima.org

► **Yakima Neighborhood Health – Futuros brillantes**

Gestión de casos y otros servicios para ayudar a personas solteros, discapacitados, crónicamente sin hogar; ayuda con la vivienda y en algunos casos hay ayuda para el depósito y renta del primer mes.

602 E Yakima Ave, Yakima, WA // (509) 249-6232

Lunes a viernes, de 9:00am a medio día, y de 1:00 a 4:00pm

www.ynhs.org

► **Rod's House**

Centro de día para jóvenes: comidas diurnas, alimento, ropa y servicios sociales para jóvenes sin hogar.

204 S Naches Ave, Yakima, WA // (509) 895-2665

Albergue invernal para adultos jóvenes: de 18 a 24 años. Comida, y un lugar seguro para quedarse.

Days Inn: albergue

www.rodshouse.org

► **Yakima Neighborhood Health Services – Conexiones vecinales**

Atención de alivio para personas sin hogar que estén lesionadas, demasiado enfermas para estar en albergues o en las calles pero no lo suficientemente enfermas como para estar en el hospital.

102 S Naches Ave, Yakima, WA // (509) 834-2098

Lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm

www.ynhs.org

▶ **Village of Hope, campamiento para personas sin hogar**

709 S Division St, Toppenish, WA // (509) 314-4193
Lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm

▶ **Centro de divulgación Sunrise**

221 E Martin Luther King Jr Blvd, Yakima, WA // (509) 225-9310
Lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm
www.socyakima.com

▶ **Northwest Community Action Center – Programa de reubicación**

706 Rentschler Ln, Toppenish, WA // (509) 865-7630
www.yvfwc.com

▶ **Camp Hope**

Albergue de emergencia de fácil acceso para hombres y mujeres solteros sin hogar, parejas y madres con hijos, se permiten perros.
2300 E Birch St, Yakima, WA // (509) 424-1228
www.camphopeyakima.com

▶ **Oxford House – Bachelor Creek**

1306 W Pierce St, Yakima, WA // (509) 424-3308

AYUDA PARA EL PAGO DE ALQUILER Y SERVICIOS PÚBLICOS

▶ **Northwest Community Action Center**

706 Rentschler Ln, Toppenish, WA // (509)865-7630
www.yvfwc.com

▶ **Yakima Neighborhood Health**

12 S 8th St, Yakima, WA // (509) 454-4143
www.ynhs.org

▶ **Conexiones vecinales de Yakima**

102 S Naches Ave, Yakima, WA // (509) 834-2098
www.ynhs.org

▶ **OIC Banco de alimentos y asistencia energética**

1409 Hathaway St, Yakima, WA // (509) 248-6751

TRANSPORTE

► **Yakima Transit**

yakimatransit.org // (509) 575-6175

Horario:

Lunes a viernes, de 5:30am a 6:30pm, sábados, de 7:00am a 6:30pm, domingos, de 8:00am a 4:00pm

Pases mensuales:

Los pases mensuales de Yakima Transit son válidos para viajar de forma ilimitada en todas las rutas de autobuses durante todo el mes impreso en el pase.

Los jóvenes viajan gratis con la identificación escolar

Los pases están disponibles en el:

Centro de tránsito de Yakima (solo en la oficina)
2301 Fruitvale Blvd, Yakima, WA // 509 -575-6175

Yakima Transit Center

105 S 4th St, Yakima, WA
(509) 575-3104 (ventanilla de boletos) // (509) 575-6175 (oficina)
Lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm
(cerrado del mediodía a 1:00pm)

Wray's Grocery Store

401 W Nob Hill Blvd, Yakima, WA // (509) 248-0610
8:00am a 6:00pm

Wray's Grocery Store

56th and Summitview Blvd, Yakima, WA // (509) 966-2660
8:00am a 7:00pm

DIAL-A-RIDE

Solicite el derecho a participar en el Centro de Tránsito de Calle 4

105 S 4th St (Transit Center), Yakima, WA // (509) 469-0852
Lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm

People for People

Transporte a lugares que ofrece comida, atención médica, empleo, servicios sociales y otros recursos.

304 W Lincoln Ave, Yakima, WA // (509) 248-6726
Llama para hacer reservación

AGRESIÓN SEXUAL Y VIOLENCIA DOMÉSTICA

▶ **Albergue para víctimas de violencia doméstica de YWCA**

818 W Yakima Ave, Yakima, WA // (509) 248 -7796

Con personal las 24 horas del día, los 7 días de la semana

▶ **Centro para víctimas y abogacía de ASPEN**

402 S 4th Ave, Yakima, WA // (509) 452-9675 o (509) 575-4084 (24h)

▶ **Apple Valley Servicio de asesoramiento**

611 W A St, Yakima, WA // (509) 452-1000

www.applevalleycounseling.org

▶ **Línea abierta para víctimas de agresión sexual del condado de Yakima**

(509) 452-9675 or 888-605-6999

▶ **Defensor de víctimas de violencia Doméstica de YWCA**

(509) 248-7796

Oficina contra la violencia: (509) 865-5121

▶ **Peaceful Solutions**

LE CHATEAU

15 N Naches #14, Yakima, WA // (509) 469-2033

▶ **Clínica de modificación conducta NW**

917 Pitcher St, Yakima, WA // (509) 457-8554

304 S 7th St, Sunnyside, WA // (509) 643-4944

▶ **Choice consejería y consulta**

3601 W Washington Ave, Suite 5, Yakima, WA // (509) 249-0120

▶ **Servicios de consejería familiar Olivero**

909 N 21st Ave, Yakima, WA // (509) 945-7185

▶ **Línea gratuita nacional para víctimas de agresión sexual**

800-656-HOPE

▶ **Compensación a víctimas de delitos**

800-762-3716

▶ **Línea directa de violencia doméstica**

800-799-SAFE or 800-562-6025

(8am a 5pm, los siete días de la semana)

ALIMENTOS

▶ **St. Vincent De Paul**

2629 Main St. Union Gap, WA // (509) 457-5111
Detrás de la tienda de segunda mano, martes y viernes,
de 9:00am a medio día.

▶ **Salvation Army**

9 S 6th Ave, Yakima, WA // Servicios familiares: (509) 453-3139
Lunes a viernes, de 2:00 a 4:00pm
www.yakima.salvationarmy.org

▶ **Yakima Rotary Banco de alimentos**

703 Central Ave, Yakima, WA // (509) 853-8918
Viernes 8:30am a mediodía
www.yakimarotaryfoodbank.org

▶ **OIC of WA Banco de alimentos**

1419 Hathaway St, Yakima, WA // (509) 248-6751
Martes 9:00am a 11:00am (sólo accesible en coche)

▶ **Seventh-Day Adventist Banco de alimentos**

507 N 35th Ave, Yakima, WA // (509) 452-2041
Martes, de 9:30 a 11:30am (sólo accesible en coche)

▶ **Centro de divulgación Sunrise**

221 E MLK Blvd, Yakima, WA // (509) 225-9310
Divulgación de sándwich para personas sin hogar de lunes a viernes
de 9:00am a 2:00pm
Jueves, de 10:00am a mediodía

▶ **St. Michael's Pantry**

5 S Naches Ave, Yakima, WA // (509) 453-4881
Viernes, de 10:00am a mediodía

▶ **Selah/Naches Banco de alimentos**

810 N Park Drive, Selah WA (Detrás de Grocery Outlet) // (509) 698-2336
Lunes a viernes, de 9:00 a 11:00am

▶ **Fairview Seventh Day Adventist Banco de alimentos**

1010 S Fair Ave, Yakima, WA (edificio detrás de la iglesia) // (509) 969-4823
Segundo y cuarto domingos de cada mes, 10:00am a mediodía

▶ **The Pantry at Moxee**

7203 Mieras Road // Beaudry Road (East Valley Reformed Church)
(509) 452-6138

Tercer jueves de cada mes, de 3:00 a 6:00pm

▶ **Yakima County Fondo de Ayuda para Veteranos**

223 N 1st St, Yakima, WA // (509) 574-1537

Lunes a viernes, de 8:00am a 4:00pm

Llama primero, solo veteranos, bajos ingresos
(comprobante de ingreso), DD214



SERVICIOS DE INMIGRACIÓN

▶ **Servicios de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos**

800-375-5283

▶ **Centro Nacional de Derecho Migratorio**

www.nilc.org

▶ **Proyecto Latino/a de Logro Educativo**

www.leapwa.org/dream.htm

▶ **Servicio de Inmigración y Ciudadanía de Estados Unidos**

Oficina Yakima: 415 N 3rd St, Yakima, WA // 800-375-5283

Llama para hacer una cita

www.uscis.gov

▶ **La Casa Hogar**

106 S 6th St, Yakima, WA // (509)457-5058

www.lacasaohogar.org

▶ **Quiroga Law Office (Abogado de Inmigración)**

(509) 570-1451

www.quirogalawoffice.com

▶ **Stephens & Granados (Abogado de Inmigración)**

307 N 3rd St, Yakima WA // (509)895-7811

ATENCIÓN MÉDICA

- ▶ **Línea para la prevención del suicidio y crisis de salud mental**
Llame 988
- ▶ **Yakima Neighborhood Health Services**
Medicina/odontología/visión/maternidad/mujeres, bebés y niños (WIC).
Clínica de consulta sin cita, ayuda con seguros y servicios para personas sin hogar.
12 S 8th St, Yakima, WA // (509) 454-4143
- ▶ **Yakima Neighborhood Health Services conexiones**
Productos de higiene personal y necesidades esenciales.
102 S Naches Ave, Yakima, WA // (509) 834-2098 // 9:00am a 5:00pm
- ▶ **Higiene personal - LOVE INC**
226 S 1st St, Yakima, WA // (509) 453-2942
Lunes a jueves, de 10:00am a 3:00pm
- ▶ **Para solicitar cobertura de seguro médico**
Yakima Neighborhood Health // (509) 853-2377 or (509) 454-4143
- ▶ **Comprehensive Healthcare**
Salud mental, abuso de sustancias, clínica de crisis sin cita. Ayuda con Medicaid o remisión a la Oficina de Servicios Comunitarios (Depot).
402 S 4th Ave, Yakima, WA // Citas: (509) 575-4084
(509) 575-4200 // Línea gratuita de crisis: 1-800-572-8122
- ▶ **Servicios de salud de indígenas de Yakama**
401 Buster Rd, Toppenish, WA // (509) 865-2102
- ▶ **Life Choices - Centro médico y de recursos para el embarazo**
305 S 11th Ave #1, Yakima, WA // (509) 248-2273
- ▶ **MultiCare Sala de urgencias hospitalarias**
Emergencias médicas y de salud mental (con un centro de salud mental separado), acepta Medicaid, facturará o trabajará el pago con el cliente.
2811 Tieton Dr, Yakima, WA // En caso de emergencia, llame 911
Abierto las 24 horas, los siete días de la semana
- ▶ **Central Washington Family Medicine**
1806 W Lincoln Ave, Yakima, WA // (509) 452-4520
- ▶ **Distrito de salud del condado de Yakima**
1210 Ahtanum Ridge, Yakima, WA // (509) 575-4040
www.yakimapublichealth.org
- ▶ **Clínica gratuita de salud del Centro comunitario Henry Beauchamp**
1211 S 7th St, Yakima, WA // (509) 853-2372

▶ **Departamento de servicios sociales y medicos**

1002 N 16th Ave, Yakima, WA (en la línea de autobús)
Asistencia médica: 1-800-562-3022
Beneficios para la salud: 1-855-923-4633
Oficina de Servicios Comunitarios: 1-877-501-2233
www.dshs.wa.gov

▶ **Catholic Charities**

Asesoramiento individual, familiar, de pareja y grupal para niños y adultos.
Seguro privado, Medicaid y escala móvil de tarifas.
5301 Tieton Dr, Suite C, Yakima, WA // (509) 965-7100 // 1-800-246-2962

▶ **Clínica para adolescentes de Yakima - Yakima Pediatric Associates**

314 S 11th Ave, Yakima, WA // (509) 575-0114

▶ **Image Point Servicios médicos móviles**

Pruebas gratuitas de embarazo, ultrasonidos, pruebas de enfermedades de transmisión sexual y remisiones comunitarias.
411 S 12th Ave, Yakima WA // (509) 654-234

▶ **Clínica de Campesinos del Valle de Yakima**

Para recibir cuidado de la salud mental debes ser paciente en la clínica.
Se acepta Medicaid y se debe llegar a un acuerdo para pagar.
601 N Keys Rd, Yakima, WA // 7:30am a 8:00pm
Medicina: (509) 249-3334 // Dental: (509) 248-1082

▶ **Clínica de Campesinos del Valle de Yakima**

11th Ave Clínica familiar de medicina

314 S 11th Ave, Yakima, WA // (509) 902-8585

Servicios del comportamiento

307 S 12th Ave, Yakima, WA // (509) 575-8457

Lincoln Ave centro médico-dental

2205 W Lincoln Ave, Yakima, WA
Medicina: (509) 575-1234 // Dental: (509) 575-3399

Yakima centro médico-dental

602 E Nob Hill Blvd, Yakima, WA
Medicina: (509) 248-3334 // Dental: (509) 248-1082
Farmacia: (509) 452-8325

SERVICIOS PARA ADICCIONES

- ▶ **SAA Central Washington, Oficina principal**
616 River Rd, Yakima, WA // (509) 453-7680
Idioma inglés/español: (509) 454-0295
Narcóticos Anónimos: 877-664-0398
- ▶ **Apple Valley servicios consejeros**
En su mayoría, servicios de tratamiento por orden judicial. Acepta seguro privado, pago privado y escala móvil de tarifas.
611 W A St, Yakima, WA // (509) 452-1000
- ▶ **Barth Clinic**
201 E Lincoln Ave, Suite 100, Yakima, WA // (509) 457-5653
No se acepta Medicaid
- ▶ **Comprehensive Healthcare**
402 S 4th Ave, Yakima, WA // (509) 575-4084
Se acepta Medicaid
- ▶ **Merit Resources Services**
315 N 2nd St, Yakima, WA // (509) 469-9366
- ▶ **Sundown M Ranch**
2280 SR 821, Selah, WA // 1 (800) 326-7444
- ▶ **Ideal Option**
2609 River Rd, Yakima, WA // 877-522-1275
- ▶ **Triumph Treatment Services**
120 S 3rd St, Yakima, WA // (509) 248-1800
Se acepta Medicaid
- ▶ **VA Vet Center**
2119 W Lincoln Ave, Yakima // (509) 457-2736
Aseguranza para veteranos
- ▶ **Nación de Yakama salud del comportamiento**
Pacientes elegibles para IHS o Medicaid. Salud mental, alcohol y tratamiento por uso de drogas para niños y adultos. Programas de prevención del suicidio y tratamiento de la violencia doméstica.
217 S Toppenish Ave, Toppenish, WA // (509) 865-5121
- ▶ **Servicios de salud de la dependencia**
217 S Toppenish Ave, Yakima, WA // (509) 248-1200

- ▶ **Barth Clinic – Centro de tratamiento de adicciones**
201 E Lincoln Ave #100, Yakima, WA // (509) 457-5653
- ▶ **Comprehensive Healthcare – Centro de triaje de crisis por desintoxicación**
505 S 4th Ave, Yakima, WA // (509) 453-2900
- ▶ **Riel House (Triumph Treatment Center)**
120 S 3rd St, Yakima, WA // (509) 248-1800

– Valle bajo –

- ▶ **Nación de Yakama programa integral de alcohol**
(509) 865-5121
- ▶ **Servicios de salud y dependencia (Sunnyside)**
1319 Saul Road South, Sunnyside, WA // (509) 837-2089
- ▶ **James Oldham Centro de tratamiento (Buena)**
201 Highland Dr, Buena, WA // (509) 865-6705
- ▶ **Merit Resources (Sunnyside)**
702 Franklin Ave, Sunnyside, WA // (509) 837-7700



RECURSOS LGBTQ+

- ▶ **Yakima Pride**
2529 Main St, Union Gap, WA // (509) 426-7799 // (509) 818-0699
- ▶ **The Space (Yakima Neighborhood Health)**
(509) 574-4216
Lunes a viernes, de 10:00am a 6:30pm,
sábados, de 11:00am a 3:00pm
- ▶ **Derechos transgénero Washington**
Liga de justicia de género: www.genderjusticeleague.org
- ▶ **Ingersoll centro de género**
www.ingersollgendercenter.org

RECURSOS PARA JÓVENES

- ▶ **Best Practices Medical Clinic**
5 S 14th Ave, Yakima WA // (509) 426-2378
- ▶ **Catholic Charities of Central Washington**
5301 Tieton Dr, Yakima WA // (509) 965-1700
Recursos de cuidado de niños y referencias:
5301 Tieton Dr #C, Yakima, WA // (509) 965-7109
- ▶ **Children's Village**
3801 Kern Way, Yakima, WA // (509) 398-9948
- ▶ **Comprehensive Healthcare**
402 S 4th Ave, Yakima, WA // (509) 575-4084
Línea de crisis: (509) 575-4200 // Línea de crisis gratuita: 1-800-572-8122
- ▶ **Education Service District 105 Open Doors 105**
128 S 2nd Ave, Yakima, WA // (509) 728-9871
www.esd105.org/OpenDoors
- ▶ **Servicios de prevención y intervención**
33 S 2nd Ave, Yakima, WA // (509) 834-6802
www.esd105.org/domain/57
- ▶ **Newbridge Learning Academy**
103 W Northstone Parkway, Zillah, WA // (509) 454-3110
www.esd105.org/Page/1114
- ▶ **Educational Advocates Program**
33 S 2nd Ave, Yakima, WA // (509) 949-1721
www.esd105.org/domain/64
- ▶ **Rod's House**
Albergue de día para jóvenes y albergue de Invierno para adultos jóvenes
204 Naches Ave, Yakima, WA // (509) 895-2665
- ▶ **Seattle Children's Hospital**
Servicio de remisión de salud mental de Washington para niños y adolescentes.
PO Box 5371, Seattle, WA // 833-303-5471

Lunes a viernes, de 8:00am a 5:00pm

▶ **The Space LGBTQ+ Centro juvenil**

1211 S 7th St, Yakima, WA // (509) 574-4216

Lunes a viernes, de 1:00 a 6:30pm, sábados, de 11:00am a 3:00pm

▶ **Yakima Neighborhood Health Clinic – Kids Connect**

12 S 8th St, Yakima, WA // (509) 453-3143

▶ **Yakima Pediatric Associates**

402 S 12th Ave, Yakima, WA // (509) 575-0114

▶ **Clínica de Campesinos del Valle de Yakima –
Servicios de salud conductual**

918 E Mead Ave, Yakima, WA // (509) 575-8457

307 S 12 Ave, Suite 4-B, Yakima, WA // (509) 575-8457

510 W 1st Ave, Toppenish, WA // (509) 865-3127

1000 Wallace Way, Grandview, WA // (509) 882-8918

▶ **Dependencia química juvenil –
Servicios de salud conductual**

918 E Mead Ave, Yakima, WA // (509) 453-1344

▶ **TeamChild**

Servicios legales juveniles: (509) 573-4993

SERVICIOS DE REINGRESO

▶ **REVIVE**

(509) 720-3295 // www.revivereentry.com

VETERANOS

- ▶ **Línea de crisis para veteranos**
800-273-8255 (Presiona 1)
- ▶ **Departamento de los Estados Unidos de asuntos de veteranos**
www.dva.wa.gov
- ▶ **Departamento de asuntos de veteranos oficina regional**
800-827-1000
- ▶ **Programa de veteranos del condado de Yakima**
233 N 1st St, Yakima, WA // (509) 574-1537
- ▶ **Clínica medica de Yakima VA**
717 Fruitvale Blvd, Yakima, WA // (509) 966-0199
- ▶ **Representantes de veteranos para fuente de trabajo**
306 Division St, Yakima, WA // (509) 574-0153 or (509) 574-0130
- ▶ **Yakima Valley Vet Center**
2119 W Lincoln Ave, Yakima, WA // (509) 457-2736
24/7 at 877-927-8387
- ▶ **WDVA Consejería de estrés postraumático en Yakima**
40th Ave Medical Center
1015 S 40th Ave, Ste 23, Yakima, WA // (509) 966-7246
- ▶ **Oficina de reclamos de veteranos (VFW)**
118 S 5th Ave, Yakima, WA // (509) 457-5400
- ▶ **CWCMH Programa de iniciativa de veteranos**
301 S 6th St, Yakima, WA // (509) 248-9302
- ▶ **GI Bill**
888-442-4551 // www.gibill.va.gov
- ▶ **Atlas Staffing, Veterans Division**
3 E G St, Yakima, WA // (509) 454-7989
- ▶ **Fondo de alivio de veteranos**
223 N 1st St, Yakima, WA // (509) 574-1537
- ▶ **Chuck Austin Place**
1630 S 16th Ave, Yakima, WA // (509) 453-3106
www.yakimahousing.org

RECURSOS VARIOS

- ▶ **Worksource (Empleo)**
1205 Ahtanum Ridge Dr, Union Gap, WA
(509) 574-0105 // 1-800-834-6799
- ▶ **División de discapacidades del desarrollo**
3700 Fruitvale Blvd. #200, Yakima, WA // 509 -225-4620
- ▶ **Bureau of Indian Affairs**
401 Fort Rd, Toppenish, WA // 509 -865-2255
- ▶ **Policía Tribal de Yakama**
50 Wishpoosh Rd, Toppenish, WA // (509) 865-2933
- ▶ **Centro de información de salud de indígenas de Yakama**
401 Buster Rd, Toppenish, WA // (509) 865-2102
- ▶ **La Casa Hogar (Coalición Interreligiosa)**
106 S 6th St, Yakima, WA // (509) 457-5058
- ▶ **Educación para migrantes en el estado de Washington**
(509) 454-2854
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre asuntos Afroamericanos**
360-725-5664
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre asuntos Asiático Pacífico Americano**
360-725-5667
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre asuntos Hispanos**
360-725-5661
- ▶ **Comisión del estado de Washington sobre derechos humanos**
www.hum.wa.gov
- ▶ **Northwest Justice Project**
Asistencia jurídica a personas de escasos recursos
(509) 574-4234
- ▶ **Entrust Community Services**
Servicios para adultos con discapacidades
213 S 11th Ave, Yakima, WA // (509) 453-4756

Patrocinado por:



Yakima Valley
Community Foundation



nami | Yakima

National Alliance on Mental Illness

NAMIYAKIMA.ORG

info@namiyakima.org // (509) 453-8229

107 S 6th st. Yakima WA 98901